

## 置管期间应注意观察

观察穿刺部位皮肤及周围皮肤有无红、肿胀、疼痛，有无脓性分泌物等情况。

注意置管手臂有无肿胀、疼痛等。

注意观察导管是否漏液或异常。

导管体外长度有无变化。

敷料的干湿程度，有无渗血、出血等。

注意



## 联系我们

武汉科技大学附属天佑医院肿瘤科

护士站：51228516

医生办：51228518

# 武汉科技大学 附属天佑医院

## —PICC健康教育手册—



关爱生命 关注健康

## 为什么要留置PICC

化疗是一个较长时间的反复，多次的治疗过程，全程需要无数次的扎针。而且化疗药物对血管损伤大，容易发生化学性静脉炎、药物外渗甚至外周组织溃烂、坏死，有的不得不终止化疗。



## 留置PICC的好处

静脉输液全疗程‘一针治疗’减少反复静脉穿刺的痛苦，减少化疗药物对血管的损伤。PICC导管留置时间长，维护简单，降低治疗费用，不影响日常活动。



## 置管中篇

插管过程中，请注意：穿刺皮肤时会有少许疼痛，不可随意活动身体和肢体，不可触摸无菌区及无菌物品，如出现不适，及时告知护士。

插管过程中，请配合：头部转向置管侧肩部，下巴贴紧肩部。

置管完成后：用食指和中指按压穿刺点30分钟，用弹力绷带外固定。



## 置管后篇

3行5不准：

3行：淋浴；一般家务 {如扫地、洗碗} ；手臂一般活动 {如弯曲、伸展、吃饭、写字}

5不准：盆浴、泡澡；衣服袖口不易过紧，以免穿脱衣物时，把导管带出；大范围的手臂旋转活动，如游泳、打球等；牵拉导管或随意推送导管；带管的手臂过度用力，提重物小于5KG；

### 淋浴指导

洗澡时，注意不要把敷贴打湿，先用小毛巾，最后用三层保鲜膜将导管包裹严密，上下用胶布或橡皮筋捏紧。淋浴时，举高置管侧手臂或用置管侧手臂拿花洒。淋浴后，检查敷贴有无浸湿，如有浸湿，及时通知护士，进行更换。

### 穿衣指导

平时衣袖不可过紧，穿衣时，先穿患侧，脱衣时，后脱患侧。可取洗净的丝袜剪去头部套在穿刺侧肢体，利用其光滑性以利于穿脱衣服。

### 携带 PICC 洗澡



可以淋浴，但是要避免盆浴和泡澡

PICC是经外周静脉穿刺中心静脉置管，是利用导管从外周手臂的静脉进行穿刺，导管直达靠近心脏的大静脉，避免化疗药物与手臂静脉的直接接触，加上大静脉血流速度很快，可以迅速冲稀化疗药物，防止药物对血管的刺激。

