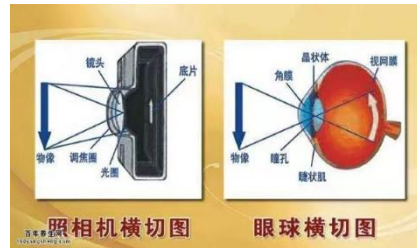
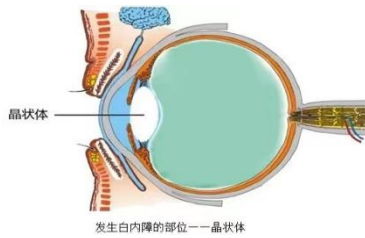


白内障

一、什么是白内障？

- 白内障指眼睛的晶状体由透明变成不透明，阻碍光线进入眼内，从而影响了视力。



- 如果把人的眼睛比做照相机，晶状体就是照相机的镜头，镜头变混浊就照不出相了。

二、白内障的病因

- 白内障的发病机制较为复杂，是机体内外各种因素对晶状体长期综合作用的结果。
- 凡是各种因素，如外伤、代谢异常、老化、中毒、辐射、遗传、免疫、局部营养障碍等，引起晶状体囊膜破坏或使其渗透性增加，失去屏障作用或导致晶状体代谢紊乱，晶状体蛋白发生变性形成混浊，均可称为白内障。
- 紫外线照射、糖尿病、高血压、心血管疾病、机体外伤、过量饮酒及吸烟等均与白内障的形成有关。

三、得了白内障应该怎么办？

- 目前尚无任何药物能有效阻止或逆转晶状体混浊;通过手术治疗白内障是目前唯一有效的方法。
- 常见的白内障手术是通过超声波将混浊的晶状体粉碎或乳化吸出后再植入人工晶状体;通过人工晶状体代替眼内混浊晶状体的方式可有效恢复白内障患者的视力。

四、白内障术后注意事项

- 手术当天部分患者有轻微的眼磨、眼红，都是正常的，如有眼胀疼甚至头痛、恶心等症状，应及时咨询医生。
- 手术当天请勿自己打开眼部包扎，并尽量安静休息。
- 注意用眼卫生，切勿揉眼，洗脸、洗澡动作轻柔，勿使水流入眼内。
- 术后轻活动，避免抱小孩或提重物等粗重工作。避免眼部碰撞，减少低头弯腰，避免咳嗽。
- 清淡饮食，不吃油腻辛辣刺激等食物，戒除烟酒，保持大便通畅。
- 按照医嘱定时点眼药。用药前先洗手，勿用眼睛和手触碰到眼药水瓶口，以防感染。使用两种以上眼药水时，中间要间隔 5 分钟以上。
- 根据医嘱到医院复查。若出现视力突然改变，眼睛发红、疼痛等症状，应立即就医。

