

## 玻璃体药物注射术后注意事项告知书

### 术后护理要点：

- 1、遵医嘱使用抗生素眼药水滴眼，预防眼部感染；
- 2、术后若出现以下情况请勿担心：  
眼前絮状或圈样漂浮物，随着药物的吸收会逐渐消失  
球结膜下片状出血，一般 10 天左右自行吸收
- 3、注意眼部卫生，保持眼部清洁，勿揉眼或压迫眼球；
- 4、术后恢复期内勿行危险工作，如驾驶等。

### 自我观察要点：

- 1、关注自觉症状，若出现以下情况请及时就医：明显的眼痛，眼部不适感增加；眼部红肿加重，球结膜充血；视物模糊或视力下降；眼胀痛、恶心、呕吐。
- 2、关注视力、眼压变化，了解治疗效果；

### 健康保健：

- 1、积极控制高血压、糖尿病及全身血管性疾病；
- 2、保持乐观开朗，生活规律，养成良好的生活习惯。

### 休息和运动：

- 1、注意休息，劳逸结合；
- 2、根据身体情况，选择合适的运动锻炼方式；

### 定期复查：

- 1、首次复查时间为术后一周，术后二周；
- 2、以后每个月复查一次；
- 3、复诊时请提前预约挂号，携带门诊病历及出院小结。

### 如何正确的使用眼药水

正确点要药水对眼病的恢复至关重要，一定要严格按照医生的嘱托按时定量使用。

#### 步骤：

- 1、洗手；
- 2、核对眼药水：瓶标有效期内，保质期：开启后一个月（一月后眼药水有大量细菌）；
- 3、拧开眼药水盖子，正确放置盖子，避免污染；
- 4、打开盖后先挤出一滴废弃（药膏同样）；
- 5、取仰卧或坐位，头稍后仰，睁开双眼以一手下拉下眼睑，暴露结膜囊。另一手持眼药水瓶距离眼约 2-3cm 高处，垂直向下滴 1-2 滴眼药水进入下穹隆，松开下眼睑，闭目休息 5 分钟。

#### 注意事项：

- 1、滴眼药水时眼水不宜直接滴在角膜上，请勿用力闭眼，以防眼水外溢；
- 2、点眼液时注意避免瓶口碰到眼睑、睫毛或其他物品，以免污染；
- 3、若医生嘱咐滴用两种以上眼药水时，不同的眼药水应交替点滴，每次间隔 3-5 分钟左右，每次使用前应摇匀眼液。

