

小儿泪道探通术后注意事项告知书

小儿泪道探通术后：

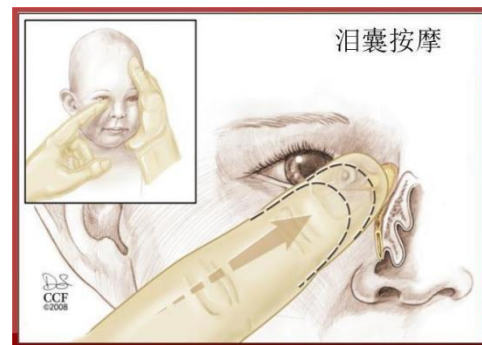
术后 3 天患儿眼角和鼻、口腔少量渗血，是术后正常现象，一般自然停止，不必惊慌，如有活动性出血，及时就诊。

术后请您注意：

- 1、继续按摩泪囊部，顺时针 5 圈，逆时针 5 圈，坚持按摩 1 周；
- 2、术后点托百士，4 次/日。
- 3、术后 1 周门诊复诊，不适随诊。
- 4、探通术后 1 周内术眼也会流少量泪，之后逐渐减少到正常。
- 5、术后早期洗脸、洗头、洗澡时，避免脏水进入眼内。
- 6、术后进行监测，如有眼部红、肿、热、痛等症状，请及时就医。

泪囊按摩手法：

1. 固定患儿头部，用拇指或食指指腹压迫泪囊（在宝宝的鼻根及眼睛的内眦中央的部位）；
2. 按压要有一定的力度，顺时针 5 圈，逆时针 5 圈，一天 2 次；
3. 按摩后局部点眼药水。



如何正确的使用眼药水：

- 1、洗手；
- 2、核对眼药水：瓶标有效期内，保质期：开启后一个月 《一月后眼药水有大量细菌》；
- 3、拧开眼药水盖子，正确放置盖子，避免污染；
- 4、打开盖后先挤出一滴废弃（药膏同样）；
- 5、固定患儿头部，头稍后仰，家长以一手下拉下眼睑，暴露结膜囊。另一手持眼药水瓶距离眼约 2-3cm 高处，垂直向下滴 1-2 滴眼药水进入下穹隆，松开下眼睑，闭目休息 5 分钟。

注意事项：

- 1、滴眼药水时眼水不宜直接滴在角膜上，请勿用力闭眼，以防眼水外溢；2. 点眼液时注意避免瓶口碰到眼睑、睫毛或其他物品，以免污染；3、若医生嘱咐滴用两种以上眼药水时，不同的眼药水应交替点滴，每次间隔 3-5 分钟左右，每次使用前应摇匀眼液。

2、



定期复查，不适随诊

眼科病区电话：

027-51228508